



## **Dr Gael GUIAN**

CHIRURGIE ENDOCRINIENNE

Ancien Assistant des Hôpitaux de Paris

D.I.U de Chirurgie Endocrinienne et Métabolique

Conventionné Secteur 2 - OPTAM-CO

# **INFORMATIONS AUX PATIENTS AVANT DE BENEFICIER D'UNE CYTOPONCTION THYROÏDIENNE**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un acte de ponction sous échographie.

Nous réalisons cet acte avec votre consentement ; vous avez la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le Dr. Guian Gael est qualifié pour juger de l'utilité de cet acte pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet acte ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

### **De quoi s'agit-il ?**

Une cytoponction thyroïdienne consiste à prélever des cellules au niveau de la thyroïde. Ces prélèvements seront analysés au microscope.

C'est la seule façon d'obtenir le diagnostic et de permettre un traitement adapté à votre cas.

### **Pourquoi faire cette ponction sous échographie ?**

Nous utiliserons pour nous guider et pour rendre le geste plus sûr, l'échographie. Cette technique permet de bien repérer l'organe, de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

### **Comment se déroule l'examen ?**

1- L'examen dure environ 20 minutes, vous êtes allongé(e) sur la table d'examen ;

2- Le médecin repère la zone à ponctionner et le trajet de l'aiguille.

3- La zone de ponction est désinfectée, puis le médecin suit la mise en place de l'aiguille sous

contrôle échographique, trois ou quatre prélèvements sont généralement nécessaires.

4- Une fois terminés, un petit pansement est placé sur le point de ponction à conserver quelques heures.

5- Enfin, vous patientez en salle d'attente pendant 20 minutes afin de vérifier l'absence de complication (hématome).

Le médecin réalise ensuite des étalements sur des lames qui seront transmises au laboratoire pour analyse.

**L'examen dure environ 20 mn au total.**

### **Est-ce douloureux ?**

Réalisée à l'aide d'aiguilles fines, la cytoponction thyroïdienne effectuée en ambulatoire est peu douloureuse.

La gêne ressentie est comparable à celle d'une prise de sang.

Elle ne nécessite pas d'anesthésie locale.

### **Quelles sont les complications liées à la ponction ?**

Aucune complication n'existe pour cet acte, cependant il peut y avoir une douleur en regard du point de ponction

qui sera soulagée par la prise de paracétamol (sauf contre-indication de votre médecin). Un "bleu" peut apparaître également au point de ponction mais cela reste **exceptionnel**.

### **Quelles sont les précautions à prendre ?**

- Prévenir l'équipe de toute prise de traitement anticoagulant ou antiplaquettaire : Xarelto, Plavix, Eliquis...

- En accord avec le médecin traitant, arrêter tout traitement anticoagulant avant la cytoponction. En effet, les cytoponctions ne peuvent pas être pratiquées sous traitement anticoagulant.

**Cet examen ne nécessite pas d'arrêt maladie.**

### **Résultats**

Une rapide analyse permettra de dire si les prélèvements ont bien rapporté suffisamment de matière de la partie de la thyroïde ponctionnée. L'analyse plus complète prendra plusieurs jours. Les résultats seront alors adressés dans les meilleurs délais à votre médecin qui pourra alors vous les commenter.

### **Une nouvelle ponction peut être nécessaire**

Dans environ 20% des cas, le prélèvement du fait du nombre peu important de cellules à analyser, peut ne pas être suffisamment informatif pour un diagnostic définitif. Dans ce cas, une nouvelle ponction est proposée.

**Apportez le jour de l'examen :**

- ♦ La demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- ♦ Le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM...)
- ♦ Vos derniers résultats d'analyses biologiques
- ♦ La liste écrite des médicaments que vous prenez, à titre indicatif car il n'y a aucune contre-indication en lien avec vos traitements habituels.

**Tarification :**

Cytoponction unique : 100€

Cytoponction de plusieurs nodules : 150€

*Je soussigné, ..... certifie avoir été clairement informé des modalités de réalisation, des bénéfices attendus et des risques potentiels de la biopsie thyroïdienne et donne mon accord pour que l'examen soit réalisé.*

**Date et signature :**